



**schola**  
INGÉNIERIE



Dans un environnement professionnel où la communication influence directement la performance et la motivation des équipes, il est essentiel pour les managers et les responsables RH de comprendre les dynamiques relationnelles. La méthode DISC permet d'analyser les différents styles de communication et d'interaction afin d'adapter son management en fonction des profils de personnalité.

Cette formation apporte aux équipes de direction, managers et professionnels RH des clés concrètes pour mieux interagir avec leurs collaborateurs, prévenir les tensions et créer une dynamique de travail plus fluide et efficace. En développant une communication adaptée, il devient plus facile d'instaurer un climat de confiance, de renforcer la collaboration et d'optimiser la gestion des talents.

**DURÉE :**

3 jours

**PRIX :**

Nous consulter

**PRÉREQUIS :**

Aucun

**FORMAT :**

Présentiel &amp; distanciel

**PUBLIC :**Equipes de direction,  
manager et équipes des  
ressources humaines**Objectifs de la formation :**

- Adapter leur style de communication et améliorer leur style de management
- Développer une communication interpersonnelle de qualité
- Dynamiser votre participation en équipe ou en entreprise, afin d'augmenter votre influence et votre réseau
- Générer des relations constructives et favoriser la coopération

**Modules :**

- **Module 1 :** Identifier ses sources de satisfaction personnelles et professionnelles
- **Module 2 :** Identifier le profil de son interlocuteur
- **Module 3 :** Adapter sa communication pour être plus convaincant

**Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation :**

- Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin d'élargir la réflexion autour du vécu professionnel.
- Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement
- **Evaluation continue**
- Test de positionnement exercices pratiques, QCM

**Modalités et délais d'accès :**

La prestation démarre dans les 10 jours de la signature du devis ou de la convention de formation. Pour les formations INTRA, en fonction du planning défini.

**Accessibilité handicap :** contactez notre référent handicap :  
mail. [contact@schola-ingenierie.fr](mailto:contact@schola-ingenierie.fr); Tel. 0320212498